

## NOTA INFORMATIVA IN MATERIA DI CONTENIMENTO E GESTIONE DELL'INFEZIONE DA COVID-2019

1	Lavare spesso le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi o con soluzioni alcoliche contenenti almeno il 60% di alcol
2	Prima di iniziare l'attività lavorativa, è importante lavare le mani, soprattutto se si sono utilizzati mezzi pubblici
3	Evitare di toccare occhi, naso e bocca con mani non lavate
4	Igiene legata alle vie respiratorie: ✓ starnutire o tossire in un fazzoletto o con il gomito flesso; ✓ gettare i fazzoletti utilizzati immediatamente dopo l'uso, possibilmente in un contenitore chiuso; ✓ lavare le mani dopo aver starnutito/tossito
5	Evitare il contatto ravvicinato (<2 metri), quando possibile, con chiunque mostri sintomi di malattie respiratorie come tosse e starnuti
6	In caso di lievi sintomi di malattie respiratorie, si suggerisce ai lavoratori di consultare il proprio medico curante prima di recarsi sul luogo di lavoro
7	I lavoratori assenti per malattia da sindrome influenzale sono invitati a non tornare al lavoro se non dopo 24 ore dalla cessazione dei sintomi in assenza di terapia sintomatica e antipiretica, e comunque previa indicazione del medico curante
8	I lavoratori che hanno soggiornato in aree a rischio o che presumano di essere stati esposti a una persona sospetta di avere un'infezione da SARS-Cov-2 sono invitati a consultare il proprio medico curante per tenere sotto controllo il proprio stato di salute e valutare l'opportunità di recarsi al lavoro (a prescindere dalla presenza o meno dei sintomi sospetti)
9	I lavoratori per i quali durante l'attività lavorativa si manifestino evidenti sintomi influenzali (febbre, tosse, disturbi respiratori), sono invitati a rimanere nella propria stanza avvisando il proprio medico curante
10	Nei casi gravi, interessare le autorità sanitarie preposte (telefono 112 o 1500)